



活動予定



月	火	水	木	金	土
2 ボウリング大会 ☀ 体幹トレーニング	3 イントロクイズ ☀ ダンス 🧑	4 ヨガ ☀ ダンス 🧑	5 並び変えゲーム ☀ 体幹トレーニング	6 宝探しゲーム ☀ 体幹トレーニング	7 バレンタイン デザート ☀ クリーンタイム
9 ころころドッジ ☀ 体幹トレーニング	10 フラフープくぐり ☀ ダンス 🧑	11 建国記念の日 	12 ぼんぼんカーリング ☀ 体幹トレーニング	13 新聞じゃんけん ☀ 体幹トレーニング	14 大山青年の家 雪遊び 直帰
16 まちがい探し ☀ 体幹トレーニング	17 壁面作り① ☀ ダンス 🧑	18 ひっくり返しゲーム ☀ ダンス 🧑	19 背文字遊び ☀ 体幹トレーニング	20 フリースロー大会 ☀ 体幹トレーニング	21 わこう映画 誕生日会 ☀ クリーンタイム
23 	24 折り紙 ☀ ダンス 🧑	25 しっぽ取りゲーム ☀ ダンス 🧑	26 壁面作り② ☀ 体幹トレーニング	27 未定 ☀ 体幹トレーニング	28 ひな祭り調理 ☀ クリーンタイム

持ち物 ※水筒は毎週ご持参ください

7日 ・エフロン・三角巾
・マスク

28日 ・エフロン・三角巾・マスク
・皿・箸・白ご飯 or 酢飯・おかず
・スプーン

14日 ・スキーウェア（撥水性のある防寒着でも可）・手袋・上靴・スノーシューズ（長靴可）
・着替え・帽子・マスク・昼食代（640円）