



活動予定



月	火	水	木	金	土
1 🌟 体幹トレーニング 🧘 🌟 ことば探し	2 🌟 ダンス 🕺 🌟 JOJOのギャングス	3 🌟 ダンス 🕺 🌟 折紙	4 🌟 体幹トレーニング 🧘 🌟 9ます鬼ごっこ	5 🌟 体幹トレーニング 🧘 🌟 ハットホールド	6 デザート作り 🌟 クリーンタイム 🌟
8 🌟 体幹トレーニング 🧘 🌟 手押し相撲	9 🌟 ダンス 🕺 🌟 カルタ大会	10 🌟 ダンス 🕺 🌟 敬老の日作品つくり	11 🌟 体幹トレーニング 🧘 🌟 敬老の日作品つくり	12 🌟 体幹トレーニング 🧘 🌟 敬老の日作品つくり	13 敬老の日作品つくり 🌟 クリーンタイム
15 敬老の日	16 🌟 ダンス 🕺 🌟 まちがい探し	17 🌟 ダンス 🕺 🌟 なぞなぞ	18 🌟 体幹トレーニング 🧘 🌟 腕相撲大会	19 🌟 体幹トレーニング 🧘 🌟 フープくぐり	20 防災フェスタ2025 🌟 クリーンタイム
22 🌟 体幹トレーニング 🧘 🌟 マインドフルネス	23 秋分の日	24 🌟 ダンス 🕺 🌟 ボウリング大会	25 🌟 体幹トレーニング 🧘 🌟 散歩	26 🌟 体幹トレーニング 🧘 🌟 紙コップ ロケット作り	27 芋掘り 運動会(伯仙小) *直帰です
29 🌟 体幹トレーニング 🧘 🌟 数字タッチ	30 🌟 ダンス 🕺 🌟 三択クイズ				
					

27日 芋掘り 持ち物

○長靴 ○芋を持って帰る袋（名前を書いてお持ちください。）

帽子、水筒は毎週持参してください。