



活動予定



月	火	水	木	金	土
1 * 体幹トレーニング * 9ます鬼ごっこ	2 * ダンス * ことば探し	3 * ダンス * なぞなぞ	4 * 体幹トレーニング * ペットボトル立て	5 * 体幹トレーニング * JOJOトッパール	6 デザート作り * クリーンタイム
8 * 体幹トレーニング * 神経衰弱	9 * ダンス * 手押し相撲	10 * ダンス * ペットボトル並べ	11 * 体幹トレーニング * 敬老の日工作	12 * 体幹トレーニング * 9月お誕生日会	13 敬老の日作品づくり * クリーンタイム
15 敬老の日 	16  * 散歩 day	17 * ダンス * カルタ大会	18 * 体幹トレーニング * まちがい探し	19 * 体幹トレーニング * なぞなぞ	20 防災フェスタ2025 * クリーンタイム
22 * 体幹トレーニング * 腕相撲大会	23 秋分の日 	24 * ダンス * ボウリング大会	25 * 体幹トレーニング * マインドフルネス	26 * 体幹トレーニング * フォープくぐり	27 芋掘り 運動会(伯仙小) * 直帰です
29 * 体幹トレーニング * 紙コップ ロケット作り	30 * ダンス * 数字タッチ				

27日 芋掘り 持ち物

○長靴 ○芋を持って帰る袋（名前を書いてお持ちください。）

帽子、水筒は毎週持参してください。